

FATIGUE INEXPLIQUÉE * LOURDEUR DIGESTIVE

ET SI C'ÉTAIT SIMPLEMENT VOTRE FOIE?

Car il a plus de !

500 FONCTIONS

Dans le corps humain

MÉTABOLISME RALENTI



ALLERGIES SAISONNIÈRES



SPM

INTOLÉRANCE À L'ALCOOL



RAGES DE SUCRE

INFECTIONS RÉPÉTÉES



SYNDROME DE LA MÉNOPAUSE

Ici le foie !

C'est le 2e organe le plus volumineux du corps après la peau.



Le foie filtre 2 litres de sang par minute. Environ 90% des substances toxiques présentes dans le sang (bactéries, mycoses, parasites intestinaux, alcool, drogues, toxines alimentaires...) sont éliminées par le foie. Les médicaments passent par le même processus. Lorsque le foie est endommagé ou surchargé, la fonction de filtration de celui-ci est altérée. Une filtration inadéquate peut avoir des répercussions sur l'équilibre du corps en entier.

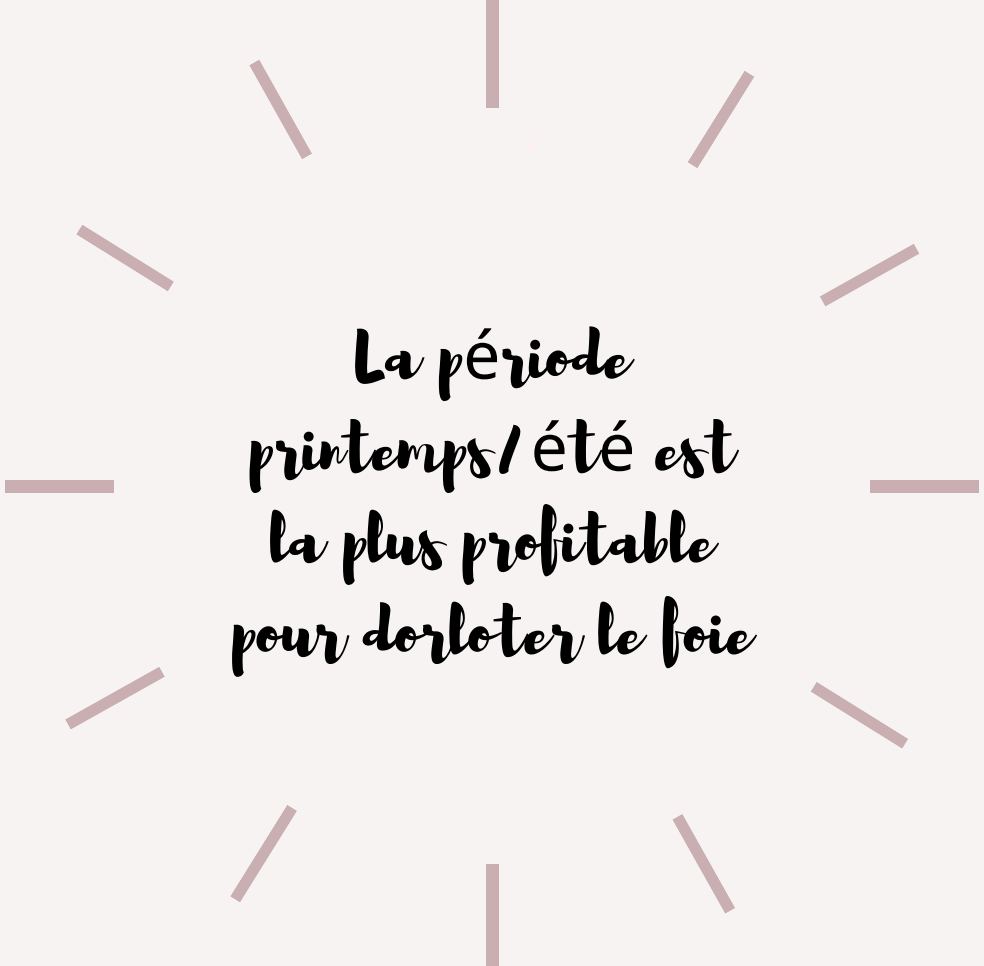
Aliments amis du foie

Citron	Feuilles de pissenlit
Artichaut	Ail,
Asperge	Curcuma
Choux	Romarin
Oignons	Graine de citrouille
Radis	Noix crues non salées
Betterave	Huile d'olive (1ère pression à froid)

Indices suggérant une fonction du foie altérée

Sueurs nocturnes
Troubles de la peau
Troubles du transit intestinal
Fatigue chronique
Gain de poids
Obésité
Hémorroïdes
Mauvaise haleine

C'est un organe qui se régénère si les substances toxiques ne sont pas dominantes et que les nutriments sont suffisants.



*La période
printemps/été est
la plus profitable
pour dorloter le foie*

**NOUS POUVONS VOUS AIDER À
IDENTIFIER CE QU'IL Y A DE
MIEUX POUR LUI.**

VOTRE NATUROPATHE

**JULIE MCTEAR
WWW.JMANATUROPATHE.CA
JULIE@JMANATUROPATHE.CA**