

RIGIDITÉ ÉMOTIVE



HUMEUR CHANGEANTE

PERTE D'ESTIME DE SOI



HYPERSENSIBILITÉ PSYCHOLOGIQUE

PRENEZ-VOUS SOIN DE VOTRE BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL ?



ISOLEMENT SOCIAL



RÉPÉTITIONS DE PATTERNS

DÉPRIME PERSISTANTE



SENTIMENT DE DÉSESPOIR

Besoin d'être accompagné-e émotionnellement?

Les Fleurs de Bach aident en douceur !

Le Dr Edward Bach, né en 1886 en Grande-Bretagne et décédé à 50 ans, a travaillé comme médecin pendant la 1ère Guerre Mondiale et enseigné la médecine à Londres. Par la suite, en suivant ses patients, il développa une pratique faisant correspondre des états psychologiques négatifs à des élixirs de plantes et de fleurs ayant des vertus positives. Au nombre de 38 préparations, celles-ci sont réparties en 7 groupes qui correspondent à des catégories d'émotions: La peur, l'incertitude, le manque d'intérêt pour le présent, la solitude, l'hypersensibilité aux influences et aux idées, l'abattement et le désespoir, et le souci excessif du bien-être d'autrui. Une 39e préparation, qui est la plus connue, appelée "Remède d'urgence" ("Rescue Remedy"), est très connue des thérapeutes complémentaires; il s'agit d'un mélange de 5 élixirs floraux, permettant d'accompagner une personne lors de transitions intenses/stressantes de sa vie. Dr Bach a donc été tour à tour médecin, philosophe, homéopathe, bactériologiste et écrivain ("*La Guérison par les fleurs ou Guéris-toi toi-même*").

Dr Bach professait le message selon lequel nous devrions traiter la personne, et non la maladie; la cause et non l'effet.

La santé physique est la résultante d'une harmonie mentale. La maladie est la conséquence d'une dysharmonie psychique. Les élixirs peuvent aider à supprimer des "blocages" résultants de conflits non résolus par des aspirations non réalisées ou refoulées, des émotions retenues...qui peuvent créer à plus ou moins long terme des déséquilibres mentaux et physiques.

Comment choisir son élixir

CHOISIR UN MAXIMUM DE 4-5 FLEURS DE BACH EN FONCTION D'UN ÉTAT QUI POSE PROBLÈME MAINTENANT.

SI VOUS OPTEZ POUR PLUS D'UN ÉLIXIR, PRÉPARER UNE DILUTION EN PRENANT UN FLACON COMPTE-GOUTTE DE 30 ML ET Y METTRE 2 GOUTTES DE CHAQUE ÉLIXIR SÉLECTIONNÉ.

PRENDRE 4 GOUTTES DU MÉLANGE OU DE L'ÉLIXIR SEUL TOUS LES JOURS JUSQU'À 4 FOIS PAR

JOUR, ET CE,

DURANT 21 JOURS. FAIRE UNE PAUSE D'UNE SEMAINE PAR LA SUITE.

ON VÉRIFIE SA STABILITÉ ÉMOTIONNELLE ET SI NÉCESSAIRE, ON REPART POUR 21 JOURS...

TOUT LE MONDE PEUT PRENDRE LES FLEURS DE BACH ET CE SANS BESOIN D'INTERROMPRE UN

TRAITEMENT MÉDICAL EN COURS.

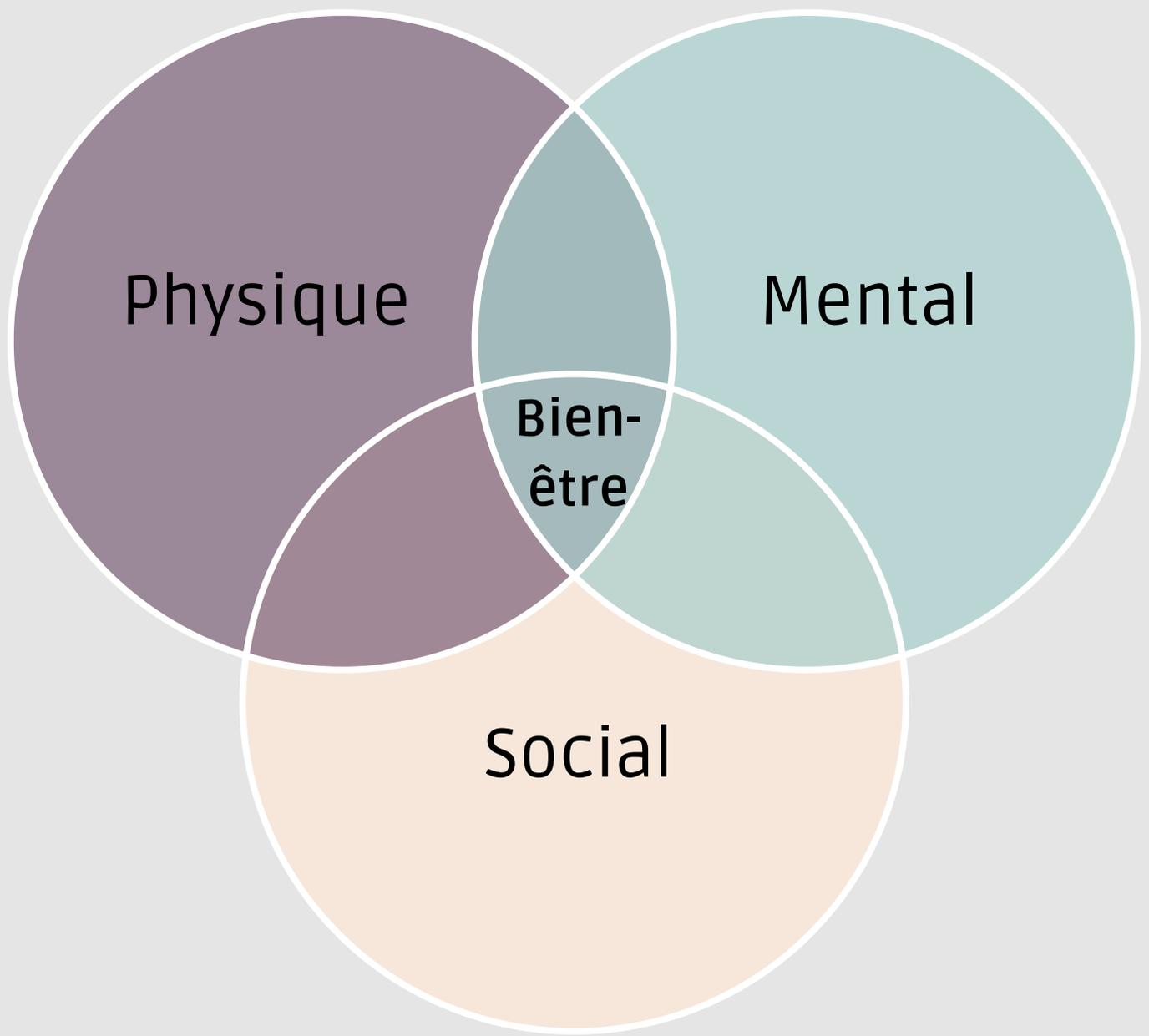
IL N'Y A AUCUNE CONTRE-INDICATION, AUCUN RISQUE DE SURDOSAGE, AUCUNE

DÉPENDANCE POSSIBLE,

ET SI NOUS NOUS TROMPIONS DE FLEURS, LA PRISE DE CETTE FLEUR N'AURA AUCUN EFFET.

Quelques techniques d'harmonie corps et esprit

- Technique de respiration consciente
- Qi Gong
- Méditation
- Yoga
- Technique neuro-émotionnel
- Thérapie cognitivo-comportementale
- Hypnothérapie
- Technique libération émotionnelle
- Reiki
- Neurofeedback



JULIE MCTEAR
WWW.JMANATUROPATHE.CA
JULIE@JMANATUROPATHE.CA